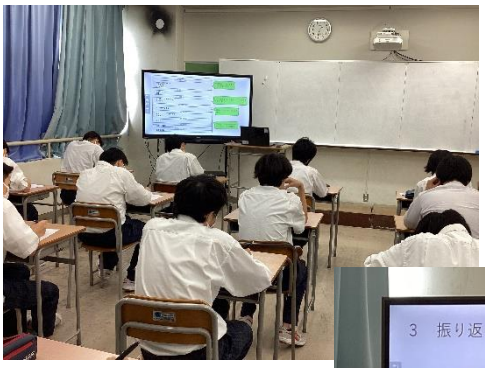
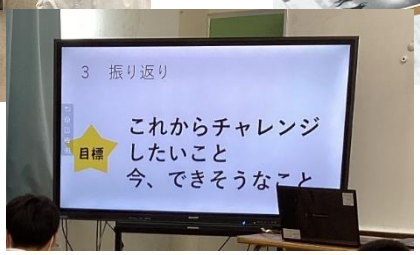
1学年　第2回ソーシャルスキルトレーニング

9月13日（水）に県立五泉特別支援学校村松分校の職員の皆様を講師に迎え、1学年の生徒を対象に今年度2回目のソーシャルスキルトレーニングを実施しました。

今回は「自分の『未来パスポート』を作ろう」ということで、自分の好きなこと、得意なこと、頑張っていることを知ることと友達の話を聞いて、様々な考え方を知ったり、新しい自分に気がついたりすることをねらいとして行いました。

グループでのパスポートの共有では、話し合いが弾み、前回のトレーニングで学んだ共感や励まし等の言葉がけや拍手なども見られました。

トレーニング後の生徒の感想を紹介します。

・今まで共感があまり得られなかったことを話したのに、共感してくれる人が現れたのがうれしかったです。
・普段考えないことを考えてみて、将来のことがあまり決まってないんだと思いました。得意なことがないので、一つくらい見つけられるように頑張ろうと思いました。
・グループの中で話をしたおかげで、これからチャレンジをしたいことが見つかりました。
・発表している間も、質問をしたりして頑張ることができました。
・自分のことや周りのことをいろいろ知ることができて良かったです。自分の好きなことを大切にしたいなと思いました。
・自分のことについて改めて知ることができたし、友達のことも知ることができました。分からないと言っていた人に、「あなたはこうだよ」と教えてあげることができました。
・みんながいろいろと聞いてきてくれて話がしやすかったです。
・今まで自分のことを知っていたはずなのに、お友達から「こんなことがあるよ!!」と言ってもらって、私はまだ自分のことをよく分かっていないんだと思いました。自分の書いたものに共感してもらい、うれしかったです。自己肯定感が上がった気がします。