

保健指導講演会

11月1日（水）に全校生徒を対象に、開業助産師の酒井由美子様を講師にお迎えして、「思春期の心と性行動～自分を大切に生きる～」と題して保健指導講演会を行いました。

酒井様からは、(1) 妊娠・出産・人工妊娠中絶について、(2) 性感染症について、(3) 性の多様性（LGBTQ+）について、(4) 性暴力について等、お話いただきました。

具体的にわかりやすく教えていただき、生徒は真剣に耳を傾けていました。生徒にとっては性に関して初めて知ることや改めて深く考えることなどがあり、これからの人生にとって大切なことを教えていただきました。

生徒の感想を紹介します。

- ・望まない妊娠を避けるために、気軽に性行動をとらないことや、もしも妊娠の可能性があれば、すぐに信頼できる大人に相談することの大切さを、より深く、知ることができました。
- ・中絶の細かな情報、妊娠週数の数え方を改めて詳しく知ることができて、とてもよかったですと思いました。妊娠等に関しては、女性一人の問題ではないと思っているので、自ら進んでこれからも知っていこうと思いました。
- ・幸せは自分が決めるものであり、毎日「ありがとう」と感謝ができる人になりたいです。また、お互いが幸せに暮らせるように1つ1つの行動を考えたいです。
- ・自分の欲求を理由に無責任に避妊をしなかったりするのはだめなことだと思いました。性に関することを軽く思わず、責任感を持ち、相手のことを考え、人と関わっていくことが重要だと思いました。

