

1 学年第 3 回ソーシャルスキルトレーニング

1 月 17 日（水）に県立五泉特別支援学校村松分校の職員の皆様を講師にお迎えし、1 学年の生徒を対象に第 3 回ソーシャルスキルトレーニングを行いました。

今回は、「一生使える自己紹介」というテーマで、自己紹介のスキルを学ぶことを通して、自分だけの自己紹介を考え表現することができること、友達の自己紹介を聞くことを通して共感したりさまざまな表現方法に気づいたりすることをねらいとして行いました。

自己紹介の 5 つのスキル（①あいさつ、②好きなもの・嫌いなもの、③自分の名前、④うなづく、⑤終わりの言葉）について、具体的な例やロールプレイで確認した後、自分だけの自己紹介を考えました。前回のソーシャルスキルトレーニングで作成した「未来パスポート」を参考に、自分の好きなものや嫌いなものなどを振り返りながら自己紹介を作り、3、4 人のグループになり、作成した自己紹介を発表しました。なごやかな雰囲気の中、頷きや「へ〜」「あっ、そうだったの？」の声、拍手や自己紹介に対する質問などがあり、自己紹介の練習ではありますが、聞き方やクラスメートの意外な一面を知り、絆を深める良い機会になりました。自己紹介に対する友達からの質問等を参考にして、自分の自己紹介をさらにブラッシュアップし、グループの代表者が皆の前で発表しました。

自分を知り、友達を知り、よりよいコミュニケーションを学ぶ貴重な機会となったことと思います。ご協力いただきました県立五泉特別支援学校村松分校の職員の皆様、県立教育センターの皆様、ありがとうございました。

