

## 1 学年 救急法講習会

3月14日（木）に1学年の生徒を対象に救急法講習会を行いました。

新潟 PUSH プロジェクトの阿部様と遠藤様にお越しいただき、実技指導をしていただきました。映像に合わせ、心肺蘇生法や AED の使い方についてわかりやすく教えていただきました。多くの生徒が初めての体験だったようですが、「勉強になった」「貴重な体験ができた」などの声がたくさんありました。

「(胸骨圧迫は) 意外と力があることがわかった」「続けるのは大変だった」など、実際に体験してみないと分らない事を学ぶことができました。

また、「AED は音声に従えばいいので、使えそう」「難しいイメージだったけど、誰にでもできることがわかった」など、心肺蘇生や AED を身近なものと感じてもらうことができました。

「まだ自信はない」という生徒もいましたが、「勇気をもって行動したい」という声もたくさんあり、生徒の意識を向上する良い機会となりました。

今回学んだことを忘れず、繰り返し救急法を学び、自信を付けていってほしいと思います。いざというときに、勇気をもって行動できる人になってほしいと思います。



〈生徒の感想〉

- ・自分は AED の使い方も心臓マッサージのやり方もわからなかったので今回の講習会はとても役に立った。
- ・家に 2 人高齢者がいるし、誰がいつ倒れるかわからないから、使い方を学べてよかった。家には AED が無いから胸骨圧迫を続けたいいけないんだなと思った。
- ・AED や胸骨圧迫の使い方、やり方が分かった。胸骨圧迫などはドラマなどでしか見たことがなかったので、貴重な体験だったと思った。この体験を生かして助けられる命は助けたいと思った。親にも教えようと思った。
- ・AED とか心臓マッサージ=難しいというイメージが強かったが、今日レッスンを受けて、誰でも使えるということを知ることができたので、もし、自分が AED やマッサージをすることが起こったときに、すばやく行動し、一命をとりとめたいと思った。
- ・1 年間に 7 万人が亡くなっていると聞いて、少しでも助かるように自分からも声をかけることをがんばって、今日習ったことを忘れないようにしたいです。
- ・心臓突然死はいつだれにでも起こるとことを知りました。あまりできない体験だったのですごく勉強になりました。
- ・人が倒れていたなら 1 人でも勇気をもって行動したいです。
- ・胸骨圧迫は意外と力が必要だということがわかりました。もっと楽なものだと思っていたので、正しい知識を身につけられて良かったです。人を助けるには、勇気が必要だと思うけど、命を救うためにもしっかりと行動できるようにしたいです。