

にいがた けん えす えぬ えす そう だん
新潟県SNS相談
(LINEを使った相談窓口)

あなたの気持ち、聞かせてほしい

つらい
気持ち



人間関係の
なやみ

家族のこと



つたえてみませんか
きがる
LINEで、気軽に
どんなことでも



いじめの
こと

進路や勉強
が不安



誰かに
話したい

利用できる人

新潟県内の中高生



**友だち登録を
お願いします**

**相談時間
(受付時間)**

平日：午後4時～午後10時
(午後9時30分まで受付)

休日：午後3時～午後8時
(午後7時30分まで受付)

受付時間内に
メッセージを送
信してください



令和7年度用